

MAÎTRISER LES DÉPENSES DE SANTÉ, C'EST DANS VOTRE INTÉRÊT !

Décryptage et astuces pour mieux gérer ses dépenses de santé

COMMENT FONCTIONNE UNE MUTUELLE ?

CCMO Mutuelle est un organisme qui n'a pas vocation à faire des bénéfices.

Les cotisations pour votre mutuelle santé permettent le remboursement de vos soins.

En conséquence, si les dépenses de santé augmentent, les cotisations augmentent

COMMENT GÉRER LES DÉPENSES DE SANTÉ ?

• Comparez les honoraires des praticiens

Le montant des dépenses de santé peuvent vite grimper. Avant de vous engager dans la réalisation de soins coûteux (optique, dentaire, auditif), nous vous conseillons de consulter plusieurs praticiens et de demander un devis pour les soins dont vous avez besoin pour comparer les tarifs pratiqués pour la même catégorie de soins.

Pensez au 100% Santé ! Et exigez de la part de votre professionnel de santé un devis avec un équipement 100% Santé qui vous garantit un reste à charge à 0€ en optique, dentaire et audition.

• Prenez connaissance de vos garanties

La bonne connaissance de ses garanties santé peut être une bonne solution pour maîtriser ses dépenses de santé. Selon les garanties souscrites, et en consultant vos exemples de remboursements, vous pourrez avoir une bonne connaissance des prises en charge prévues dans votre contrat et anticiper vos dépenses.

• Gardez vos garanties pour vous

Il est recommandé de ne pas communiquer son tableau de garanties à votre professionnel de santé. C'est un réflexe des praticiens qui demandent vos niveaux de remboursements avant de rédiger le devis, mais n'ayez pas le réflexe de leur fournir instinctivement ! Dans certains cas, les professionnels de santé peuvent être amenés à réviser leurs tarifs jusqu'à la limite de vos garanties alors que vos soins ne nécessitent pas une telle prise en charge.

• Mettez sur la prévention !

Vous connaissez le dicton, "Mieux vaut prévenir que guérir" ! Cette phrase prend tout son sens dans votre quotidien. Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de sa santé, et en appliquant quelques astuces de prévention certaines maladies ou soins peuvent être reportés, voire évités. La CCMO met à votre disposition des outils et des actions de prévention tout au long de l'année et sur tous les sujets. Retrouvez notamment nos vidéos "La Minute Prévention" sur notre chaîne Youtube 'CCMO Mutuelle'.

ÊTRE BIEN INFORMÉ POUR MIEUX GÉRER SES DÉPENSES DE SANTÉ

Tarifs moyens constatés par CCMO Mutuelle* pour ses adhérents



Consultation de spécialiste DPTM**

Tarif : 51 €

Consultation de spécialiste non DPTM**

Tarif : 42 €



Prothèse dentaire céramique

Tarif : 630 €



Monture de lunettes adulte

Tarif : 146 €

Un verre simple (lunettes adulte)

Tarif : 115 €

Un verre complexe (lunettes adulte)

Tarif : 242 €

*Données statistiques CCMO 2023 **DPTM : Dispositif de Pratique Tarifaire Maîtrisée.

CCMO SANTÉ
PRÉVOYANCE
MUTUELLE

L'ESSENTIEL, C'EST VOUS.



CCMO Mutuelle, 6 avenue du Beauvaisis, PAE du Haut-Villé 60014 BEAUVAIS. - Mutuelle régie par le Livre II du Code de la Mutualité
N° 780508073 et soumise au contrôle de l'ACPR, 4 Pl. de Budapest, 75009 Paris - Document non contractuel.